



Manual de instruções e Montagem - Elíptico



Parabéns, você acabou de adquirir o Elíptico! Um produto ideal para você cuidar da sua saúde e do seu corpo no conforto da sua casa. Temos certeza que você vai adorar esse aparelho e se surpreender com os resultados.

Observe com atenção o diagrama de montagem do produto antes de usá-lo.

1. Leia com atenção estas instruções e guarde este manual para consultas futuras.
2. Retire cuidadosamente todas as partes da embalagem
3. Identifique todas as partes do produto antes da montagem.

Atenção

1. Se alguma peça do produto estiver faltando ou estiver quebrada, danificada ou gasta, interrompa imediatamente o uso do produto.
2. Certifique-se que todas as peças tenham sido fixadas corretamente antes de iniciar o uso.
3. Caso estas instruções não sejam devidamente seguidas, pode resultar em lesões graves.

Nota: Uso em desacordo com as respectivas informações contidas no manual de instruções invalida a garantia do produto, como: montagem errada do produto, danos provocados por acidentes como queda, batida, ou até mesmo ajustes/consertos por pessoa não profissional.

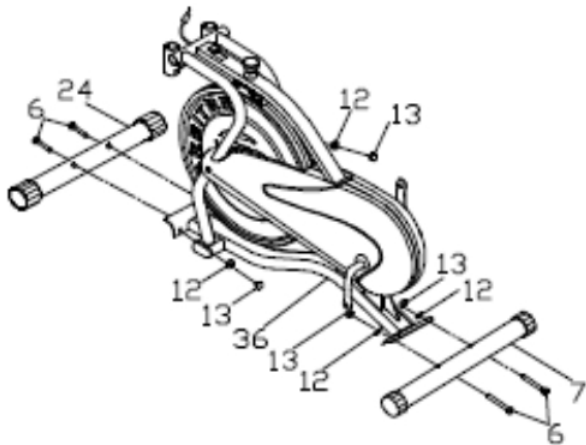
Informações de Segurança Importantes

Observe as seguintes precauções antes de montar ou operar o equipamento.

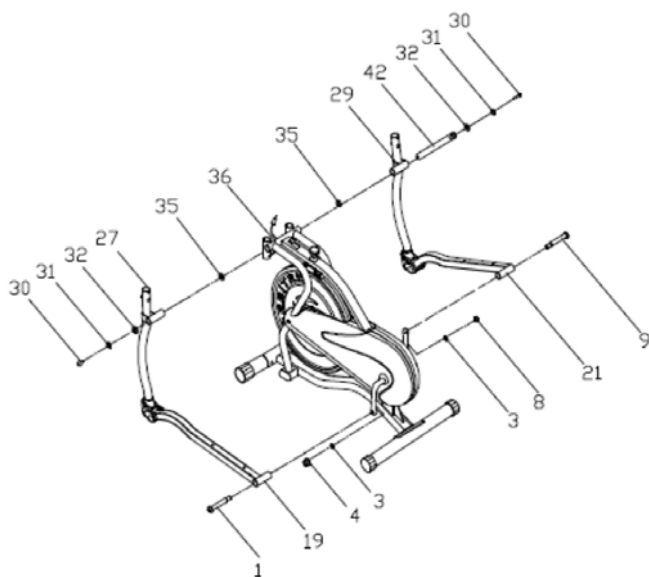
1. É muito importante ler este manual antes da montagem e uso do aparelho. O uso seguro e eficiente só pode ser alcançado se o equipamento for montado, mantido e utilizado corretamente. É de sua responsabilidade garantir que todos os usuários do equipamento sejam informados sobre todas as advertências e precauções.
2. Esteja ciente dos sinais do seu corpo. Exercício incorreto ou excessivo pode prejudicar sua saúde. Pare o exercício se sentir qualquer um dos seguintes sintomas: dor, sensação de aperto no peito, batimentos cardíacos irregulares, extrema falta de ar, sensação de cabeça leve, tonturas ou náuseas. Se você experimentar qualquer uma dessas condições, você deve consultar o seu médico antes de continuar com o seu programa de exercícios.
3. Mantenha crianças e animais afastados do aparelho. O aparelho é para o uso exclusivo de adultos.
4. Posicione o equipamento sobre uma superfície limpa, livre de água ou umidade, sólida, plana e nivelada. Coloque preferencialmente um tapete debaixo do equipamento para ajudar a manter o equipamento estável e proteger o piso. Por segurança, o equipamento deve ter pelo menos 50 cm de espaço livre ao redor dele.
5. Antes de usar o aparelho, verifique se os parafusos estão bem apertados.
6. Mantenha uma inspeção de rotina do equipamento. O nível de segurança do aparelho pode somente ser mantido se for regularmente examinado por danos e ou desgastes.
7. Sempre use o aparelho como indicado. Se você encontrar quaisquer componentes defeituosos, enquanto faz a montagem ou faz a verificação do aparelho, ou se você ouvir qualquer ruído estranho proveniente do equipamento durante o uso, pare. Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido corrigido.
8. Use roupas adequadas durante o uso do aparelho. Evite usar roupas soltas, que podem ficar presas no aparelho ou que podem restringir ou impedir o movimento.
9. O equipamento foi testado e certificado. Apropriado somente para uso doméstico/residencial.
10. Cuidados devem ser tomados ao levantar ou mover o aparelho, de forma a não machucar as suas costas. Sempre use técnicas de levantamento adequadas ou use auxílio.
11. Este equipamento deve ser usado por uma pessoa de cada vez.
12. Não usar produtos de limpeza abrasivos para limpar o equipamento. Remover gotas de suor da máquina imediatamente após os exercícios.
13. Pessoas portadoras de deficiência não devem usar o equipamento sem a presença de um médico qualificado ou de um profissional de saúde qualificado.
14. Não utilize quaisquer outros acessórios não recomendados neste manual.
15. Faça alongamento antes de iniciar o exercício.
16. O peso máximo permitido do usuário é de 125Kg. As pessoas cujo peso excede este limite não devem utilizar este equipamento.
17. O nível de dificuldade do aparelho é ajustável.
18. Nunca opere o equipamento se ele não estiver funcionando corretamente.

ATENÇÃO: Antes de iniciar qualquer exercício, é aconselhável consultar o seu médico para determinar se você possui condições físicas e de saúde, para operar o equipamento.

Instruções de Montagem:



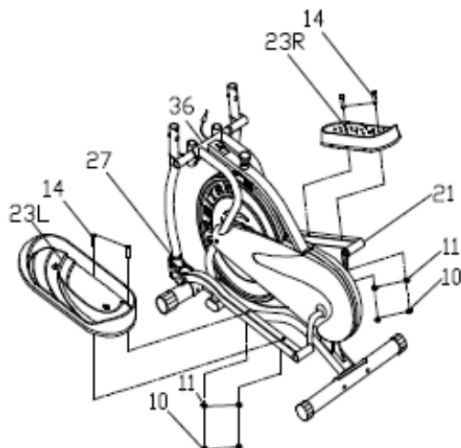
1. Fixe o estabilizador frontal (24) e o estabilizador traseiro (7) no quadro principal utilizando os parafusos, porcas e arruelas (46,12 e 13).



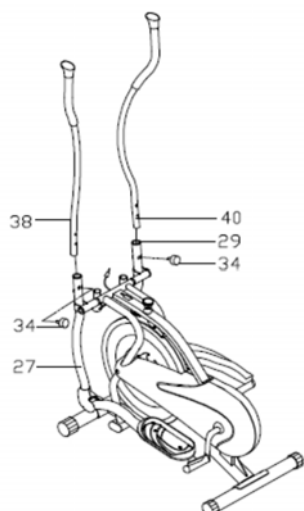
2. Insira a Barra do Eixo (42), através do tubo de ligação (29) através da arruela (35) no quadro principal, através da arruela (35) e no tubo de ligação esquerdo (27). Coloque a arruela (32) e a arruela de pressão (31) de cada lado da barra e aperte as duas extremidades usando os parafusos (30), arruelas (32) arruelas de pressão (31). Insira o parafuso (9) no Pedal (21). Coloque primavera a arruela (8) sobre o parafuso, em seguida, passar o parafuso (9), através da arruela e fixe o parafuso com a contra-porca (3).

ATENÇÃO:

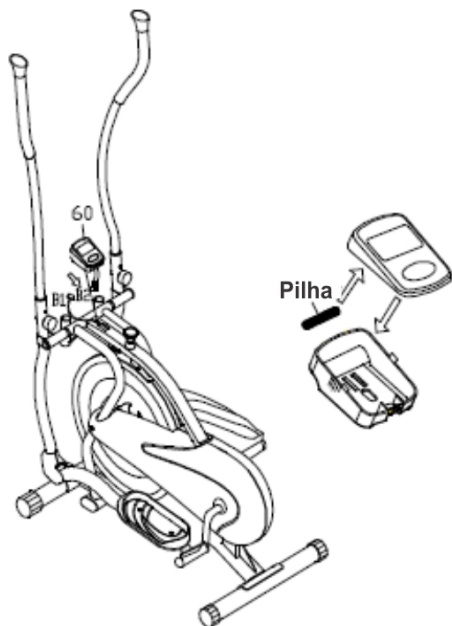
O parafuso direito e o esquerdo (9 e 1) devem passar totalmente o anel de nylon no interior do tubo de ligação (19) e da arruela Direita e Esquerda (21). Isto irá assegurar a estabilidade e durabilidade do equipamento. Para instalar o parafuso corretamente, mantê-lo perfeitamente em linha reta como o parafuso que passa através do tubo do pedal e do virabrequim. Se a cavilha da dobradiça estiver ligada ao eixo de manivela com um ângulo, podem ocorrer danos na dobradiça e o eixo de manivela.



3. Aperte ambos os lados das porcas (10) antes de montar os pedais. Fixe o Pedal esquerdo (23L) e o Pedal direito (23R) na respectiva manivela (27) utilizando os parafusos, porcas e arruelas (14,10 e 11).



4. Você pode facilmente alterar a posição dos guidões esquerdo e direito (38 e 40) de acordo com o exercício que você deseja fazer. Para alterar a posição dos guidões, escolha uma altura confortável e certifique-se que os dois guidões estão na mesma altura. Bloqueie cada guidão no ponto definido, travando cada guidão individualmente com o pino de travamento (34).



5. Ligue os plugues dos cabos (B1 e B2) na parte traseira do Display (60).

Inserção ou Substituição das Pilhas (pilhas não inclusas):

1. Desligue o display.
2. Remova o compartimento das pilhas.
3. Substitua as duas pilhas por duas pilhas novas AAA, respeitando a polaridade.

Utilizando o Equipamento:

Você pode ajustar a dificuldade do exercício, utilizando a regulagem de força, permitindo que você altere a resistência dos pedais. Ajustando para uma resistência alta, será mais difícil de pedalar , ajustando para uma resistência baixa, será mais fácil para pedalar.

MANUTENÇÃO

Realizando uma correta manutenção preventiva, você resguarda a segurança de todos os problemas operacionais em todas as linhas de equipamentos Megaforth. Para isso é importante que essa manutenção seja realizada regularmente.

Limpeza: para limpeza do equipamento (pintura, aço inoxidável, borrachas e plásticos) recomenda-se o uso de pano seco e, se necessário, esponja (face lisa) ou pano úmido com detergente neutro diluído em água na proporção de 20% de detergente e 80% de água. Seque totalmente a estrutura após a limpeza. Evite o uso de palha de aço, abrasivos em pó ou pasta e substâncias corrosivas que possam arranhar as partes.

ATENÇÃO: NÃO UTILIZE ÁLCOOL, PRODUTOS CONCENTRADOS À BASE DE CLORO OU SOLVENTES.

Lubrificação: Para lubrificação dos equipamentos Megaforth, recomenda-se a utilização de lubrificantes do tipo WTX ou similares em spray ou líquido. Antes da lubrificação, limpe as partes a fim de remover o óleo e a sujeira acumulada, evitando a formação de crostas. Recomenda-se proceder a lubrificação principalmente nas barras guias do jogo de peso, melhorando assim o deslizamento do conjunto de peso e também nos sistemas de guias e rolamentos lineares.

ATENÇÃO: NÃO USAR GRAXA, VASELINA OU SIMILARES.

Segurança: Com o objetivo de evitar risco de acidente aos usuários e não comprometer o perfeito funcionamento do equipamento recomenda-se a verificação e reaperto dos componentes de fixação, tais como parafusos, anéis elásticos e outros. Verifique também os cabos e correias de tração com início de rompimento, os eixos, mancais e partes móveis, os pinos e molas dos pontos de regulação como assentos e encostos e a fixação dos mesmos. Avalie o estado dos componentes como mosquetões, sistemas de ajuste de cabo (esticadores) e argolas.

Orientação: A Megaforth recomenda para sua segurança, antes de qualquer atividade física, procurar orientação médica.

GARANTIA

A Megaforth garante seu equipamento contra defeitos pelo prazo de 90 dias a partir da data de sua Nota Fiscal de Compra. Localize a assistência técnica mais próxima, através do email SAC@MEGAFORTH.COM.BR /www.megaforth.com.br. A Garantia não cobre deslocamentos e fretes do equipamento para conserto, até a assistência técnica mais próxima.

Não estão cobertas pela garantia as seguintes situações:

1. Partes e peças de desgaste normal, tais como pilha, acabamentos em PVC e plástico e selim.
2. Danos provocados por:
 - Raio, fogo, enchente, etc.;
 - Suor, água e outros líquidos;
 - Quedas, batidas, acidentes ou uso inadequado;
 - Utilização do produto em ambientes sujeitos a gases corrosivos, como evaporação de cloro, umidade ou exposição direta ao sol;
 - Aplicação de força ou peso acima do estipulado;
 - Montagem imprópria do produto pelo usuário e a não observação do Manual de Instruções.
3. Qualquer item onde seja constatado:
 - Violação do lacre e/ou se o produto tiver sido aberto / manuseado por pessoas ou oficinas não expressamente autorizadas;
 - Alteração de partes eletrônicas originais.

A utilização do produto em desacordo com o especificado na ocasião da compra ou neste termo, como por exemplo, o uso de aparelhos de categoria residencial em academias, clubes, grêmios, etc.

ATENÇÃO: A garantia oferecida não cobre danos provocados por usuários que excedam o peso máximo suportado para cada modelo de aparelho. A Garantia será válida apenas com a respectiva Nota fiscal.